

## Целесообразно поиграть с детьми в игры

Это позволит им легче ориентироваться в мире растений, разовьет речь и обогатит ее образными выражениями, укрепит физическое здоровье...

*Почему так важно играть с детьми? Потому что в играх дети не только получают необходимый заряд энергии и столь нужное им общение со сверстниками, но еще и знания. Чем хороши игры на природе для детей? На улице или в парке, или в лесу (если вы, например, отправились в поход), или на даче, море, или просто даже во дворе?*

Дети дышат, получают необходимую порцию кислорода и витамина Д, укрепляют свое здоровье. Гулять с детьми необходимо в любое время года: будь то зима с морозом и снегом, или весна и осень с дождями и ветром, или лето с солнышком.

Игра — одна из важных составляющих жизни детей. Ведь именно с помощью разнообразных игр наши дети развивают ловкость, хитрость, хваткость, скорость, выносливость, смекалку, узнают мир, находят друзей, учатся командной работе, преодолевают стеснительность и получают веру в себя. И, конечно, родители должны научить своих детей, показать им, познакомить их с играми. Ниже мы предлагаем вам ознакомиться с несколькими веселыми и интересными подвижными играми на природе для детей. Эти игры вы можете показать своим детям, они им наверняка понравятся.

### **Конкурсы и игры для детей на природе**

#### **Летние игры**

Обычно лето — это то время года, когда ребята наибольшее количество времени проводят вне дома, играя со своими друзьями.

### **Игры с мячом на природе с детьми**

*«Мяч и змейка»* Эта игра для самых маленьких. Она дает навык толкания, улучшает координацию движений и помогает развить внимание. Детей необходимо посадить на травку парами друг напротив друга. Расстояние между ребятами должно быть примерно один метр. Дети перекатывают мячик друг другу по очереди змейкой. Усложненный вариант: просим детей поменять

положение, сначала они прокатали мячик, сидя на попе, затем, сидя на корточках, потом, стоя на ногах.

**«Скачущий мяч»** Эта игра учит детей ловить мяч, даже если он изменил направление полета. Нужно найти более-менее ровную стенку, поставить ребенка примерно в 2-3 метрах от этой стенки и сказать ему, чтобы он бросал мячик таким образом, чтобы мяч ударился о стенку и отскочил обратно. Ребенок должен поймать отскочивший мяч. Игру можно усложнить: можно сказать, чтобы ребенок ловил мяч, отскочивший от пола / земли / асфальта или, чтобы ребенок не ловил мяч, а перепрыгивал через него.

**«Вышибала»** Это активная командная игра для детей на природе. Два игрока стоят по краям площадки, остальные дети находятся в центре площадки. Задача ребят в центре площадки увернуться от мяча, который кидают два игрока, стоящие по краям площадки. Тот, в кого попадает мяч, выбывает. Тот, кто дольше всех уворачивается от мяча, побеждает.

### **Подвижные развлекательные игры для детей на природе**

**«Догонялки»** — одна из самых известных детских игр. Догонялки — это игра, которая подходит и для похода, и для пикника, и для игры в лесу на природе для веселой компании детей. Один водит, остальные убегают. Тот, до кого водящий дотрагивается, сам становится водой.

**«Классики»** Цветными мелками на асфальте рисуются классики — клеточки с цифрами от 0 до 10 включительно. Ребенок кладет камешек на цифру ноль, прыгает на одной ноге в этот квадратик и пробует передвинуть камешек на следующую, по правилам счета, цифру. Причем это нужно сделать таким образом, чтобы ни нога, ни камешек не попали на линию нарисованных классиков. Побеждает ребенок, который безошибочно пропрыгает все 10 классов.

### **Игры-соревнования и детские игры на природе для веселой компании детей**

**«Зайка»** Дети встают в рядочек на прочерченной линии, каждый ребенок должен сделать по три прыжка. Тот, кто из детей прыгнет дальше всех за эти три прыжка, выигрывает.

**«Цапля — ласточка»** Выбирается ведущий. Он придумывает задания, а ребята должны эти задания выполнить. Например, одно

из заданий может быть — максимально долго простоять на одной ноге в позе ласточки, или изобразить цаплю.

### Весенне — осенние игры

Слякоть, холодный ветер и морозящий дождик не очень-то располагают к прогулкам на свежем воздухе. Несмотря на это с детьми необходимо гулять в любую погоду. Так что даже грязь и мелкий дождик не должны вас пугать. Вот несколько игр, в которые можно поиграть с детьми.

**«Птицы в гнездах»** На асфальте или на земле необходимо нарисовать круги. Это как будто гнезда. Таких гнезд-кругов должно быть на одно меньше, чем играющих детей. Ведущий говорит: «Все птицы в гнездах», и дети должны встать каждый в свой круг. Когда ведущий говорит: «Птицы вылетают на волю!», дети выбегают из кругов, бегают, играют. Но как только ведущий снова говорит: «Птицы в гнездах!», все должны вернуться в свой круг. Ведущий же тоже занимает какой-нибудь из кругов. Ребенок, оставшийся без круга, становится ведущим.

**«Кораблики»** Часто папа, отправившись с ребенком гулять, совершенно не представляет, чем же можно с ребенком заняться и во что поиграть. Игра «Кораблики» — самая простая и при этом очень интересная игра как для ребенка, так и для взрослого. Можно сделать кораблик из бумаги при помощи оригами. А можно взять любую щепочку или просто спичку, найти ручеек и запустить импровизированные кораблики.

**«Личное дерево»** На улице, в лесу, в походе — где угодно всегда можно поговорить с ребенком о том, что окружающий нас мир нужно любить и беречь. Любой ребенок с удовольствием согласится помочь посадить, например, дерево или кустарник. А потом будет навещать свое дерево или куст, наблюдать за тем, как растение растет и с удовольствием говорить своим друзьям, что это его личное дерево.

### Зимние игры для детей и родителей

Много разных интересных игр можно придумать для абсолютно любого времени года, но, пожалуй, зима, несмотря на снег и холод, предлагает просто невероятное количество всевозможных увеселений.

**«Строим замок»** Все мальчишки и девчонки мечтают построить свой собственный замок. Покажите им, как это можно сделать из снега. Например, можно вырыть подснежный ход в сугробе!

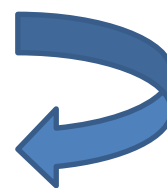
**«Знаю — не знаю»** Даже зимой всегда можно взять с собой на улицу мяч и поиграть в игру «Знаю — не знаю». Конечно, предварительно необходимо рассказать ребенку, что есть птицы зимующие, которые остаются на зиму здесь, а есть птички перелетные — это те, которые на зиму улетают в теплые края, а весной возвращаются обратно. А потом, по принципу игры «Съедобное — несъедобное», задаете ребенку вопрос — зимующая или перелетная птица, и кидаете мяч, ловит — зимующая птица, отбил — перелетная.

**Как видите, игры с детьми на свежем воздухе — это всегда интересно, познавательно и увлекательно не только для самих детей, но и для взрослых. Играйте с вашими детьми! Ведь самое главное — это то, что вы вместе!!!**

Источник :

<https://www.huggies.ru/library/do-goda/sovety-po-vozpitaniiyu/igrы-s-detmi-na-prirode>

В помощь родителям источники интернет-информации



**Игры для детей на улице летом: большая подборка**

<http://rastishka.by/articles/igrы-dlya-detej-na-ulice-letom-bolshaya-podborka/>

**100 игр на свежем воздухе**

<https://azbyka.ru/deti/100-igr-na-svezhem-vozdue>